

# CONTROVERSIAS DE LAS VACUNAS: ESTRATEGIAS EFECTIVAS Y EFICIENTES EN LA CALIDAD DE CUIDADOS Y SEGURIDAD DEL PACIENTE EN AP

SUSANA VERA GALLEGO  
PILAR CRESPO RIVAS

# II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

## CONTROVERSIAS DE LAS VACUNAS: ESTRATEGIAS EFECTIVAS Y EFICIENTES EN LA CALIDAD DE CUIDADOS Y SEGURIDAD DEL PACIENTE EN AP

**Autor principal** SUSANA VERA GALLEGO

**CoAutor 1** PILAR CRESPO RIVAS

**CoAutor 2**

**Área Temática** CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO DE ATENCIÓN PRIMARIA

**Palabras clave** VACUNAS INMUNIZACION ENFERMERIA CALIDAD

### » Resumen

A excepción del agua limpia ningún otro factor ni siquiera los antibióticos, ha ejercido un efecto tan importante en la reducción de la mortalidad, como las vacunas.

La vacunación a diferencia de otras intervenciones ha demostrado ser la estrategia más efectiva y eficaz en la prevención primaria con que cuenta la salud pública en la actualidad. Es ante todo, una medida sanitaria de prevención individual y comunitaria consiguiendo en algunos casos cuando la cobertura es elevada una inmunización de grupo que consigue prevenir la aparición y difusión de epidemias.

La inmunización es una de las intervenciones sanitarias más potente y eficaces en relación coste/eficacia.

Controversia:

En los países desarrollados están surgiendo de nuevo movimientos anti-vacunación que cuestionan tanto la eficacia como su seguridad. Esto se debe al llamado efecto paradójico de las vacunas que consiguen disminuir o hacen desaparecer enfermedades muy prevalentes con anterioridad (sarampión, viruela, polio). Debido a esta falta de contacto con la enfermedad se pierde de vista cuál es su gravedad real y se achacan a las vacunas efectos secundarios no demostrados, que en muchas ocasiones son enfermedades cuya etiología se desconoce (esclerosis múltiple, autismo). Es posible que las vacunas presenten efectos secundarios reales asociados pero estos, no superan al riesgo de la enfermedad real. Es por este motivo por lo que creemos que es necesario profundizar en estos aspectos y potenciar la vacunación.

### » Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Debido a la disminución en la concienciación que en algunos casos se les da a la inmunización, causada posiblemente por una escasa planificación y a veces también por una información inadecuada, sobre sus ventajas e indicaciones, así como una sobrevaloración de los efectos secundarios y contraindicaciones, han hecho que la inmunidad de determinados espacios urbanos, sobre todo a la hora de la captación de adultos en riesgo específico de infección se vea desentendida, por lo que creemos necesario la revisión de nuestras actividades, e intervenciones, para evitar la aparición de brotes de enfermedades para las que existen vacunas.

Las vacunas son víctimas de su propio éxito pues, las enfermedades que previenen eficazmente dejan de percibirse como amenazas y en cambio se presta mayor atención a los efectos secundarios adversos que pueden ocasionar mitos y errores de conceptos como que las vacunas:

Son inseguras

Causan el síndrome de muerte súbita del lactante

Algunas pueden producir la enfermedad de las vacas locas

Los aditivos de su composición son tóxicas

Suprimen el sistema inmune

La vacuna triple vírica produce enfermedad inflamatoria intestinal y autismo.

Las vacunas son antinaturales

Creemos que la vacunación es importante tanto en la población infantil como en la adulta, ya que en ocasiones son estos los que pueden constituir el origen de brotes epidémicos indeseados, al no contar con la protección adecuada, ya que a pesar de estar previamente inmunizados, algunas vacunas no proporcionan inmunidad permanente, perdiendo eficacia con el paso de los años por el deterioro inmunológico que se experimenta con la edad, por lo que si no se refuerzan con dosis posteriores las personas vacunadas, pueden ser susceptibles y presentar riesgos de enfermar, teniendo en cuenta que en el adulto las manifestaciones de algunas enfermedades y sus secuelas pueden tener en ocasiones consecuencias más graves que en el niño.

### » Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

El calendario de vacunación y las propias vacunas son cambiantes, pues se trabaja en la erradicación de enfermedades.

Las vacunas se han venido relacionando de forma falsa como causa de una gran variedad de procesos que tienen en común que su etiología es desconocida, multifactorial o no está completamente aclarada; la gran difusión de las vacunas las han convertido en dianas fáciles para tratar de explicar o especular sobre su causalidad.

Se ha visto que el origen de las enfermedades es variable por mutaciones esto hace que se originen brotes de enfermedades de las que suponíamos estar vacunados o que ya estaban erradicadas,

Por otro lado, la inmigración puede importar de sus países de origen enfermedades endémicas y algunas que creíamos erradicadas en nuestro país

Existen unas características inherentes al hombre y su entorno que aumenta la posibilidad de sufrir enfermedades como son los territorios y/o poblaciones deprimidas socialmente y económicamente donde la precariedad de vivienda y déficit higiénico/sanitario así como, aumento de absentismo y fracaso escolar, incremento del desempleo y fenómenos de desintegración social son de gran importancia

Debido en gran parte a una falta de planificación y de formación adecuada sobre sus ventajas e indicaciones, así como a una sobrevaloración de sus efectos secundarios y contraindicaciones han hecho que la vacunación en el adulto no tuviera la misma prioridad que en el niño, desatendiéndose la falta de captación de adultos en riesgo específico de infección, como son en el medio laboral donde existen enfermedades asociadas a determinadas actividades profesionales, y en cuanto a viajes internacionales por la falta de información del personal sanitario de intención primaria en estos temas

Es importante recordar que las vacunaciones previenen enfermedades debilitantes y discapacitantes y salva millones de vida cada año.

Las vacunas no solo tienen la capacidad de reducir la mortalidad entre los niños menores de 5 años, si no que tienen la capacidad de brindarles la oportunidad de crecer sano.

**» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?**

Debemos actualizar nuestra información, mediante lectura, formación continuada u otros medios, así será posible evitar errores, minimizar las reacciones adversas y sobre todo identificar las verdaderas situaciones de urgencia y tratarlas con éxito.

La farmacovigilancia, puede ser activa o pasiva. La activa se basa en el seguimiento activo de acontecimientos adversos aparecidos en una población definida de sujetos vacunados.

La enfermera sensibilizada con la prevención y promoción de la salud, y en contacto directo siempre con el paciente, no debe perder la ocasión de vacunar a un adulto, captando a pacientes con situaciones de riesgo y valorando el calendario vacunación del individuo, cuando la ocasión lo requiera. Es lo que se denomina vacunación oportunista, y consiste en valorar al paciente englobándolo así en un determinado colectivo de riesgo y decidiendo la necesidad de la vacunación según la situación específica.

Puntos de promoción y prevención en la actuación de enfermería

Áreas de urgencias después de atender heridas.

Consultas de control de embarazo,

Consultas de valoración prequirúrgica,

Consultas de seguimiento de pacientes crónicos,

Salas de espera a través de posters carteles y folletos informativos sobre recomendaciones de vacunación

Revisiones y actualización del calendario de vacunación

La vacunación en el medio laboral donde existen enfermedades asociadas a determinadas actividades profesionales es el idóneo para llevar a cabo planes y proyectos de detección y prevención como son los trabajadores sanitarios, personal de servicios públicos, manipuladores de alimentos, personal de guarderías, geriátricos.

Ciertos estilos de vida como personas con múltiples parejas sexuales, o con enfermedades ETS recientes, homosexuales y hombres bisexuales, por sus riesgos debemos de priorizar en la vacunación.

Es muy importante el enfoque de riesgo que incluye en una perspectiva integrada, al individuo, la familia y la comunidad, hogar, escuelas, y otros entornos de desarrollo del niño, así como las condiciones de riesgo: El medio ambiente, factores genéticos biológicos hereditarios y la accesibilidad y disponibilidad de los servicios de salud,

Por lo tanto la efectividad de la vacuna esta en relación con el porcentaje de vacunados, existentes en la sociedad, y varia según los distintos colectivos profesionales.

**» Barreras detectadas durante el desarrollo.**

Las barreras que detectamos, es a la hora de la captación de personas adultas para su vacunación incluyen:

Diferencias culturales

Falta de información sobre que vacunas se necesitan

Falta de conciencia de que la protección recibida cuando eran niños para algunas enfermedades disminuyen con el tiempo.

Falta de conocimiento sobre las vacunas recibidas en la niñez.

Falta de seguro y mala administración del tiempo/prioridades durante la visita consultorio,

La falta de conciencia es un motivo importante por el que los adultos faltan a la vacunación recomendada.

Es común que los adultos informen que ningún sanitario r de atención primaria les había recomendado una vacuna dada y por lo tanto no sabían que era necesaria.,

En cuanto a la manera en que los adultos enfocan la vacunación en cuanto se a como se suministran los servicios, ejemplo, la cobertura contra la gripe-

Oportunidades perdidas en las visitas durante las cuales un paciente cumplía los requisitos para recibir una vacuna.Limitaciones de tiempo durante las visita al centro de salud.

**» Oportunidad de participación del paciente y familia.**

Desde mediados del siglo XX la importancia otorgada a la participación comunitaria en los procesos de desarrollo social se ha ido incrementando.El papel fundamental que cumple la comunidad en el estado de salud, y la necesidad de su participación activa, se consagran definitivamente con la formulación del concepto de Atención Primaria de Salud (APS)

. Información, transparencia y comunicación suficientes para que los ciudadanos puedan tomar sus decisiones.

Implicación de los ciudadanos en temas socialmente considerados importantes.

Los actores de los procesos de participación tienen que reflejar la diversidad social y territorial de Cataluña.

El lugar adecuado de la participación ciudadana está allí donde se toman las decisiones políticas.

Compromiso compartido de los ciudadanos y del gobierno.

Dentro de las oportunidades, de fomentar la participación ciudadana y aproximarnos a todos los colectivos sociales, especialmente a los que presentan mayor dificultad de acceso, se ha puesto en marcha en nuestro centro. Medidas de participación como:

Establecer contacto permanente con el los ciudadanos y asociaciones del área

Recoger las opiniones de las instituciones sobre el centro de salud de cómo se trata el tema de vacunas.

Recoger propuestas de mejora sobre la atención que presta el centro sobre la administración y horarios.

Crear un clima propicio para las colaboraciones con las instituciones de la zona, como colegios instituciones geriátricas, guarderías, fabricas, etc.

Propiciar experiencias de actuaciones con entidades sociales, ayuntamientos, centros cívicos etc.

Colaborar en el proceso de orientación profesional de la población del área de influencia del centros sanitario

Informar sobre los derechos sanitarios y sus garantías.

Propiciar altos niveles de participación, donde los ciudadanos estén involucrados activamente, sean copartícipes en las líneas de desarrollo definidas para la participación con los servicios sanitarios, en la identificación de oportunidades de mejora, análisis de causas y establecimiento de medidas correctoras, así como en la mejora continua de los procesos de atención.

Avanzar en el desarrollo efectivo de los nuevos derechos de los ciudadanos, trabajando en otras dimensiones de la vida de los pacientes que no sean exclusivamente lo relacionado con las vacunaciones, en este contexto hablamos de humanizar la medicina al introducir los valores de la persona en todos los momentos en que se desarrolla el proceso asistencial.

Desarrollar estrategias de formación e información a la ciudadanía, como herramientas para la mejora del desarrollo efectivo de los derechos sanitarios y sus garantías, así como los procedimientos para la gestión eficiente de los mismos.ggg

Finalmente se quiere establecer una metodología de trabajo en el centro de Salud para mejorar la promoción de la salud comunitaria con énfasis en vacunación e inmunidad

El avance hacia una sociedad más compleja implica que las personas reclaman cada vez más capacidad de decidir sobre los temas que las afectan como comunidad o individualmente. Al mismo tiempo, el compromiso de los ciudadanos, las organizaciones y los profesionales es cada vez más necesario para afrontar los nuevos retos sociales.

Información, transparencia y comunicación suficientes para que los ciudadanos puedan tomar sus decisiones. Como por ejemplo, el interés de los padres a la hora de vacunar a sus hijos y facilitarnos al servicio sanitario el acercamiento a los niños, llevándolos a la consulta de enfermería, mandando autorizaciones, a a los colegios

Otro ejemplo seria familiares y cuidadores que sean contactos domiciliarios preocupados por la salud de niños, adolescentes y adultos que pertenezcan a un grupo de riesgo, a la hora de vacunarse tanto ellos como los pacientes en el caso concreto de la gripe evitando infecciones generalizadas en la familia y así evitar posibles complicaciones del paciente.

#### » **Propuestas de líneas de investigación.**

Las investigaciones en las vacunas están muy avanzadas , porque las vacunas son los productos farmacéuticos a los que se les exige estándares de seguridad más altos. Todas las vacunas que en la actualidad se aplican de forma sistemática han demostrado claramente su eficacia y seguridad Salvo en casos de efectos adversos en los que aun se sigue investigando

Por lo tanto nuestro plan de investigación se centra más en nuestras intervenciones diarias, influyendo positivamente, en la cultura vacunal, proporcionando argumentos constatados, para que las ciudadanos de nuestra sociedad que tengan aun dudas o que no han sido informados adecuadamente adquieran conocimientos y argumentos para la correcta vacunación consiguiéndose así seguridad y calidad en los cuidados.

BLIBLIOGRAFIA.[http://vacunasaep.org/manual/Cap6\\_4\\_Controversia\\_seguridad\\_vacunas.pdf](http://vacunasaep.org/manual/Cap6_4_Controversia_seguridad_vacunas.pdf)

MANUAL DE VACUNAS DISTRITO ALJARAFE<http://es.wikipedia.org/wiki/Vacuna>

[http://www.elmedicointeractivo.com/formacion\\_acre2004/tema3/vacunacion10.htm](http://www.elmedicointeractivo.com/formacion_acre2004/tema3/vacunacion10.htm)